



УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Д. *Е.Д. Титова*

СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ:
Быкова Ирина Александровна *И.А. Быкова*

Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания детей пребывающих в пришкольных лагерях.

№ РАСК. СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
271/2011	50	Котлеты домашние	111,090	6,290	10,020	2,830
54-1г-2020/2021	150	Макароны отварные	202,000	5,300	5,500	28,700
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной	36,550	1,650	1,350	4,450
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	Фрукты (банан)	96,000	1,500	0,500	21,000
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	580	ИТОГО:	540,840	17,320	17,760	77,040
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-1г-2020/2021	170/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	293,100	14,064	15,500	28,176
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	200	Сок яблочный	90,000			20,000
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	640	ИТОГО:	514,700	17,264	16,660	75,236
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-1о-2020/2021	200	Омлет натуральный	268,300	7,900	8,900	20,200
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500

405-470-406/2011	60	Пирожок с яблоком	141,600	5,710	7,670	28,730
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	500		ИТОГО: 541,500	16,810	17,730	75,990
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
174/2011	200	Каша вязкая молочная из риса	248,800	9,900	12,050	28,950
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	Фрукты (банан)	96,000	1,500	0,500	21,000
1 / 2011	20 / 40	Бутерброд с маслом	171,200	5,200	4,820	19,140
ИТОГО:	560		ИТОГО: 542,800	16,800	17,370	75,590
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
222/2011	170/30	Пудинг из творога с молоком сгущенным	279,100	13,380	15,590	27,710
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	200	Сок яблочный	90,000			20,000
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	640		ИТОГО: 500,700	16,580	16,750	74,770
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-6к-2020/2021	200	Каша вязкая молочная пшеница	268,000	9,300	9,700	33,016
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
3 / 2011	20 / 40	Бутерброд с сыром	162,000	6,880	7,060	23,480
338/2011	100	Фрукты (яблоко)	47,000	0,400	0,400	9,800
ИТОГО:	560		ИТОГО: 503,800	16,780	17,160	72,796
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				

		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ						
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ						
		ЗАВТРАК						
54-1т-2020/2021	170/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	293,100	14,064	15,500	28,176		
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500		
ПР	200	Сок яблочный	90,000			20,000		
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560		
ИТОГО:	640		514,700	17,264	16,660	75,236		
		ДЕНЬ: СРЕДА						
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ						
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ						
		ЗАВТРАК						
54-3г-2020/2021	170/30	Макароны отварные с сыром	197,000	5,890	4,960	20,006		
54-21гн-2020/2021	200	Какао с молоком	107,200	4,600	4,400	5,500		
405-470-406/2011	60	Пирожок с яблоком	141,600	5,710	7,670	28,730		
338/2011	100	Фрукты (банан)	96,000	1,500	0,500	21,000		
ИТОГО:	560		541,800	17,700	17,530	75,236		
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ						
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ						
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ						
		ЗАВТРАК						
54-4о-2020/2021	200	Омлет с сыром	327,240	12,950	15,270	37,190		
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500		
338/2011	100	Фрукты (яблоко)	47,000	0,400	0,400	9,800		
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560		
ИТОГО:	540		505,840	16,550	16,830	74,050		
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА						
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ						
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ						
		ЗАВТРАК						
54-9к-2020/2021	200	Каша вязкая молочная овсяная	257,800	8,600	9,800	26,200		

54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
3 / 2011	20 / 40	Бутерброд с сыром	162,000	6,880	7,060	23,480
338/2011	100	Фрукты (банан)	96,000	1,500	0,500	21,000
ИТОГО:	560		542,600	17,180	17,360	77,180
ВСЕГО за 10 дней	5780		5249,28	170,25	171,81	753,12
нее зн. за 1 день	578		524,928	17,025	17,181	75,312

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна,2011год;сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций,2021 год

БУХГАЛТЕР:

